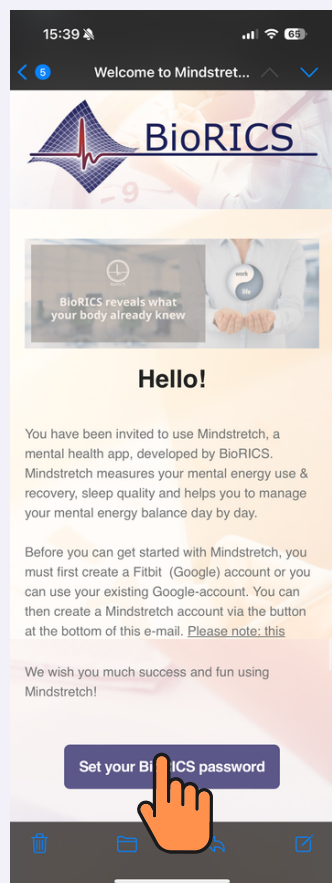
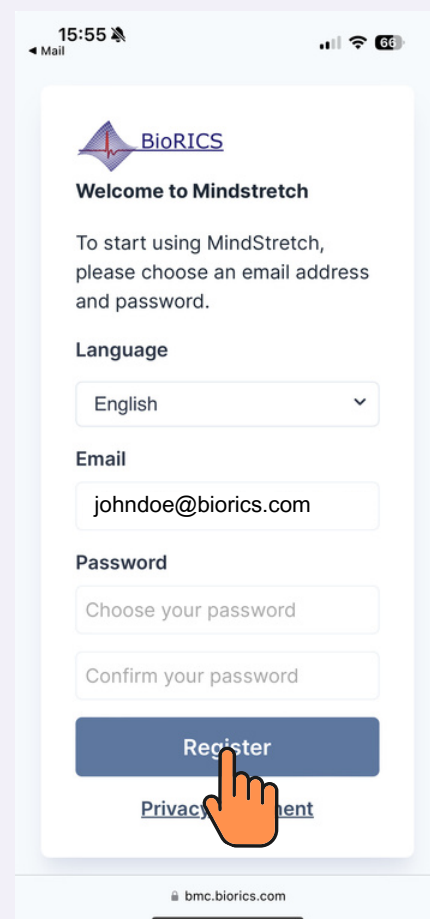


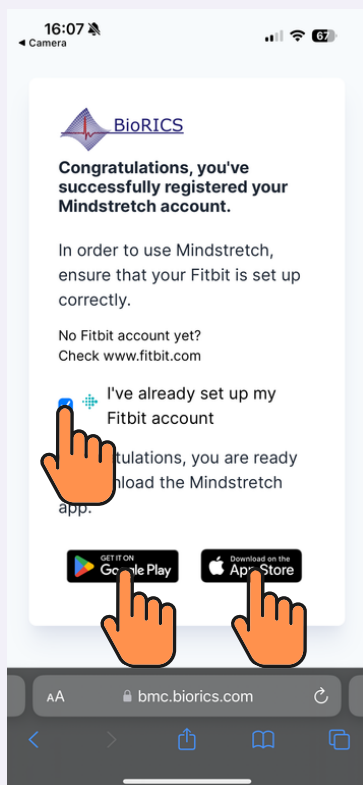
Willkommen bei der Mindstretch-Installationsanleitung. Bevor du mit der Mindstretch-Installation beginnst, musst du zuerst ein Google- oder Fitbit Konto besitzen. Du kannst es über diesen [Link](#) erstellen. Wenn Du bereits ein Google- oder Fitbit Konto hast und einen Einladungslink für Mindstretch oder einen QR-Code erhalten hast, kannst Du sofort damit anfangen. Halte die Google- oder Fitbit-Kontodaten zur Hand, da diese für die Installation benötigt werden.

Ein Beispiel für einen Einladungslink (per E-Mail) oder einen QR-Code ist unten abgebildet:



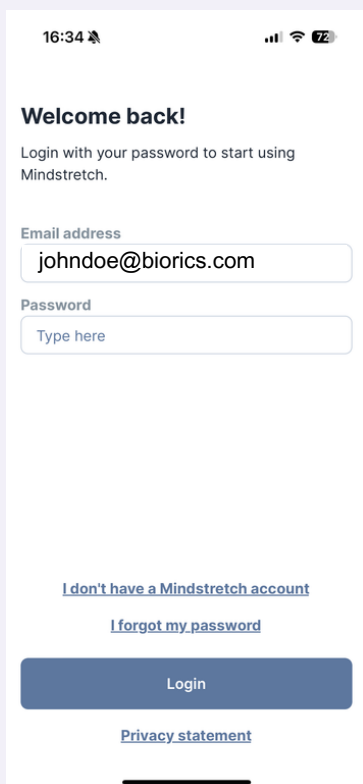
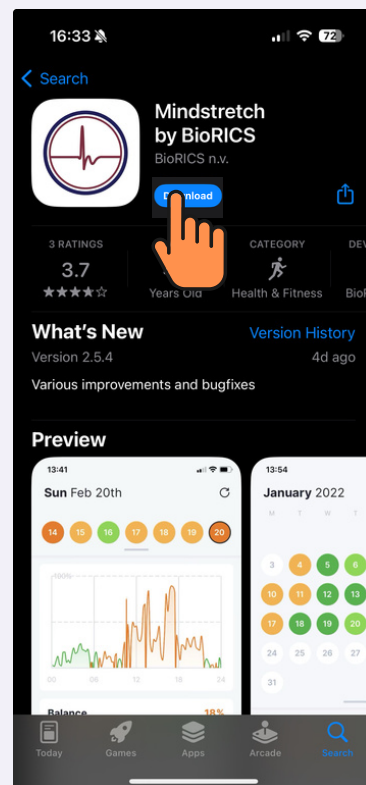
Wenn Du einen Einladungslink erhalten hast, ist Deine E-Mail-Adresse bereits eingegeben worden. Du kannst sie aber hier noch ändern. Wenn Du einen QR-Code gescannt hast, musst Du hier eine E-Mail-Adresse auswählen.





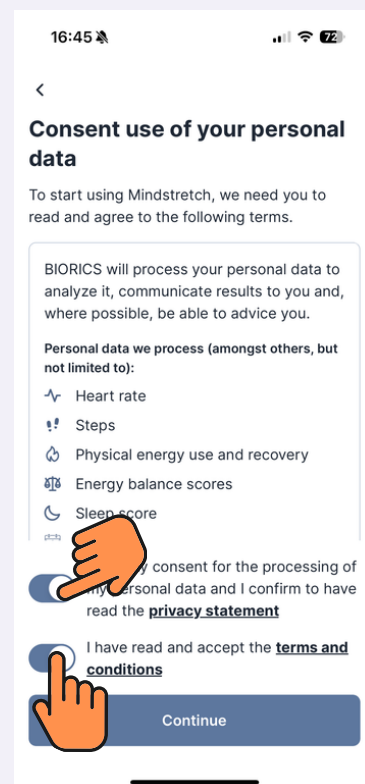
Herzlichen Glückwunsch! Du hast jetzt ein Mindstretch-Konto erstellt. Du wirst auch eine Bestätigungs-E-Mail erhalten..

Als nächstes musst Du die Mindstretch App aus dem Google Play Store oder dem iOS App Store herunterladen und installieren.



Öffne die Mindstretch-App, die Du gerade heruntergeladen hast. Gib deine E-Mail-Adresse und das Passwort ein, das Du gerade erstellt hast..

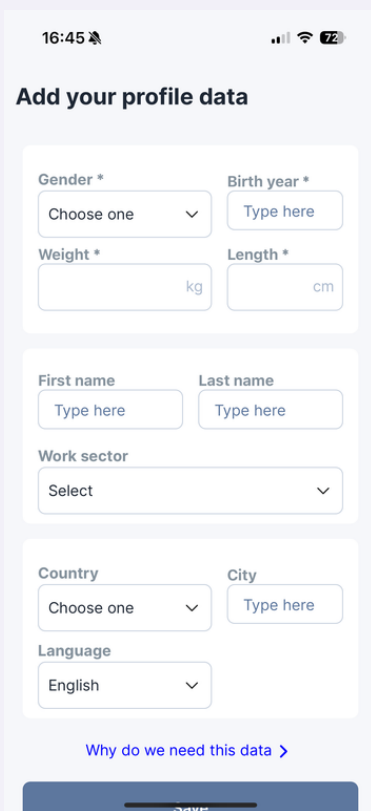
Bitte lese die Einwilligungserklärung "Verwendung personenbezogener Daten" sorgfältig durch. Scrolle dabei auch nach oben. Kreuze beide Optionen an, wenn Du einverstanden bist.



Hier wirst Du gebeten, einige zusätzliche Angaben zu deiner Person zu übermitteln. Einige dieser Angaben sind freiwillig. Das Ziel ist der Vergleich deiner Daten mit einer ähnlichen Gruppe von anonymen Nutzern und die Darstellung dieser Ergebnisse in der App.

Diese Daten werden also nur in einem Gruppenkontext verwendet.

Wir werden nun eine Verbindung zu deinem Fitbit-Konto herstellen. Wenn Du noch ein Fitbit-Konto hast, kannst Du es hier eingeben. Wenn du ein Google-Konto hast, klicke auf "Mit Google fortfahren". Du wirst nun einmalig aufgefordert, Dein Google-Konto mit Deinem neuen Fitbit-Konto zu verknüpfen.



16:45

Add your profile data

Gender \*  
Choose one

Birth year \*  
Type here

Weight \*  
kg

Length \*  
cm

First name  
Type here

Last name  
Type here

Work sector  
Select

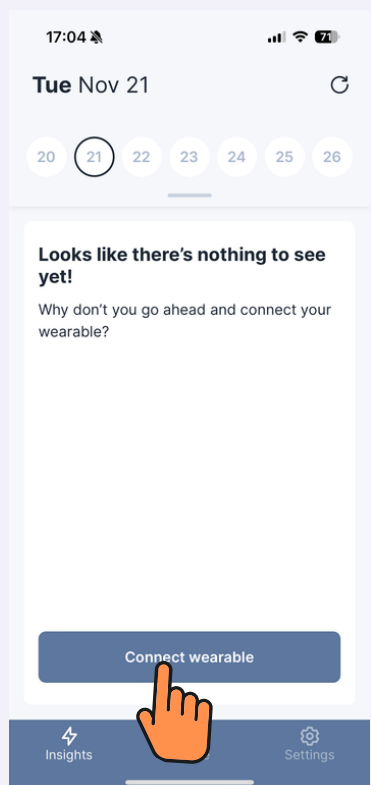
Country  
Choose one

City  
Type here

Language  
English

[Why do we need this data >](#)

Save



17:04

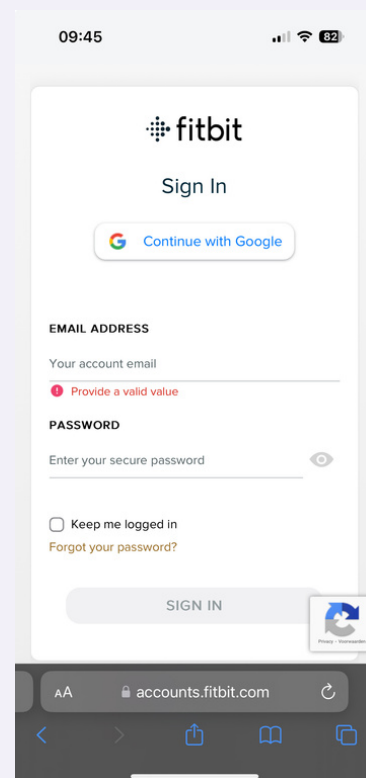
Tue Nov 21

20 21 22 23 24 25 26

Looks like there's nothing to see yet!  
Why don't you go ahead and connect your wearable?

Connect wearable

Insights Settings



09:45

fitbit

Sign In

Continue with Google

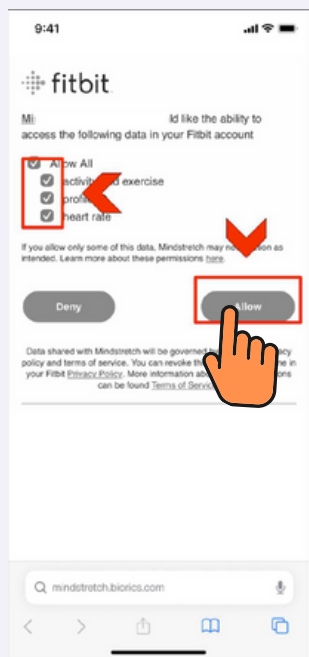
EMAIL ADDRESS  
Your account email  
Provide a valid value

PASSWORD  
Enter your secure password

Keep me logged in  
Forgot your password?

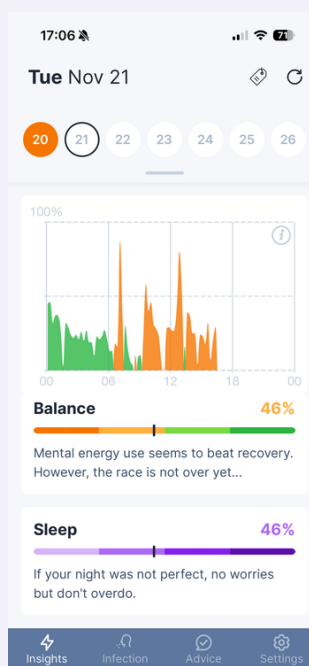
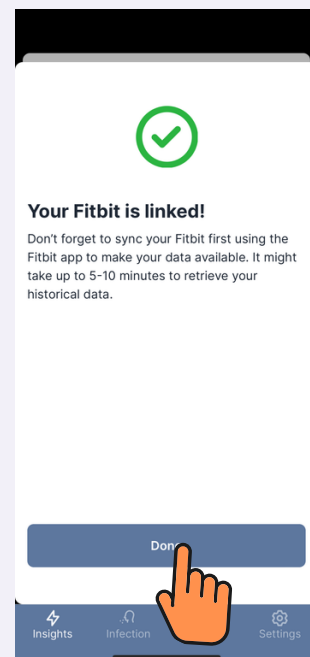
SIGN IN

accounts.fitbit.com



Klicke auf "Alles zulassen". Das bedeutet, dass Du Fitbit die Zustimmung gibst, nur diese Daten mit Mindstretch zu teilen. Ohne diese Daten kann Mindstretch keinen Balance-Score oder Schlaf-Score berechnen.

Du bist nun fertig, um Mindstretch zu verwenden.



Weitere Informationen zur Verwendung von Mindstretch findest Du unter "Einstellungen" und "Mehr Infos über".

Bei Fragen zu Deinen Daten oder technischen Problemen kontaktiere uns bitte über den Chat-Button "Fragen? Chatte mit uns!" oder schicke eine E-Mail an [support@biorics.com](mailto:support@biorics.com).

