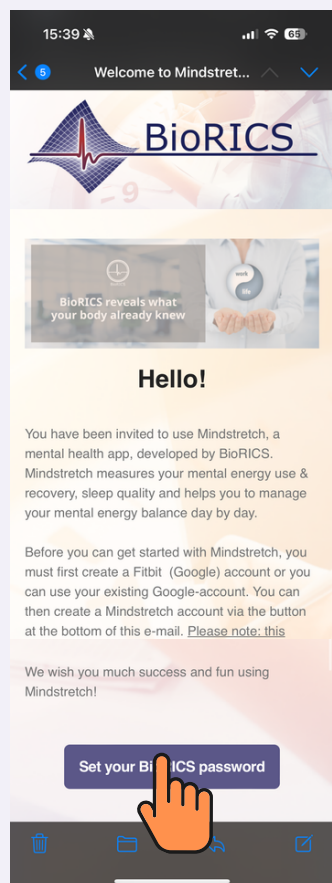
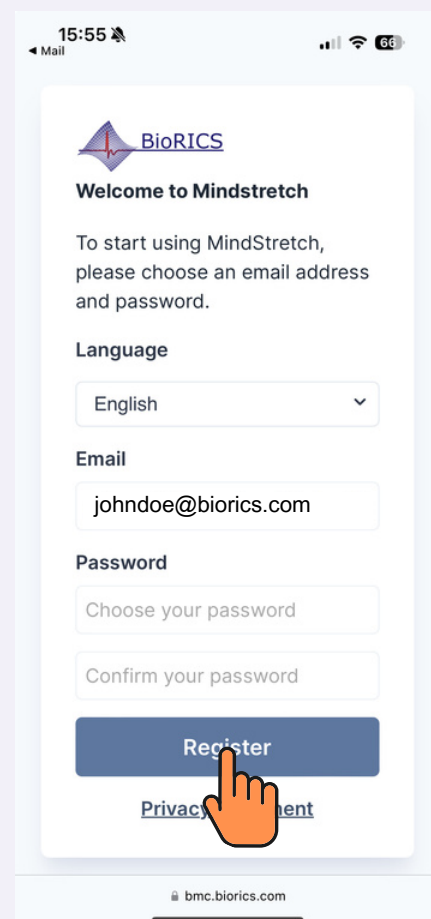


Welkom bij de installatie-handleiding van Mindstretch. Voordat je de Mindstretch-installatie start, moet je eerst in het bezit zijn van een Google- of Fitbit-account. Je kunt deze via deze [link](#) aanmaken. Indien je al in het bezit bent van een Google- of Fitbit-account en je hebt een uitnodigingslink voor Mindstretch of een QR-code ontvangen dan kun je hiermee meteen aan de slag. Houdt daarbij de Google- of Fitbit-account gegevens bij de hand want deze heb je nodig tijdens de installatieprocedure.

Hieronder is een voorbeeld van een uitnodigingslink (per mail) of QR-code weergegeven:

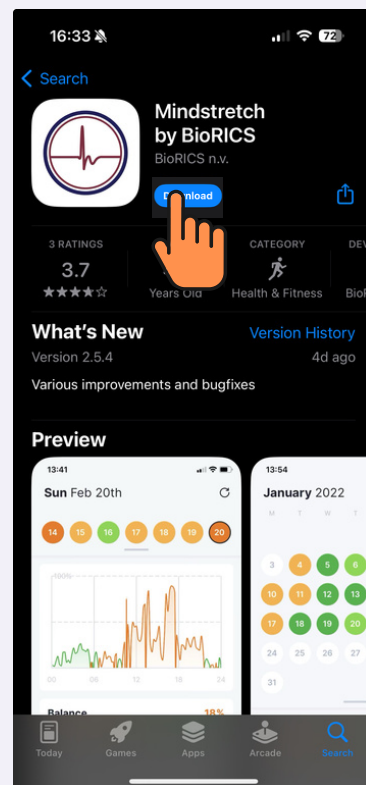
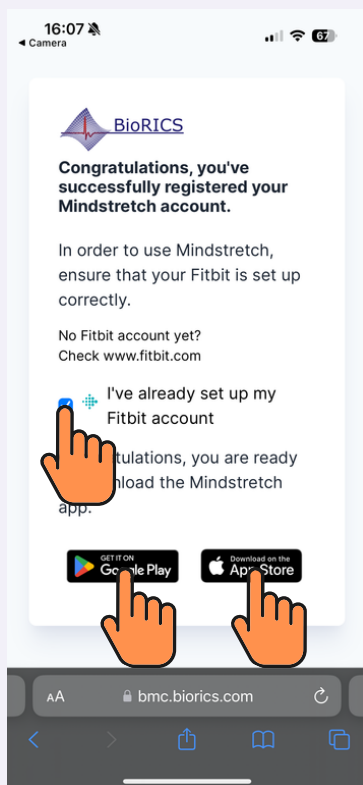


Als je een uitnodigingslink hebt gehad, is je e-mailadres al ingevuld. Je kunt deze hier echter nog veranderen. Als je een QR-code hebt gescand, moet je hier een e-mailadres kiezen.



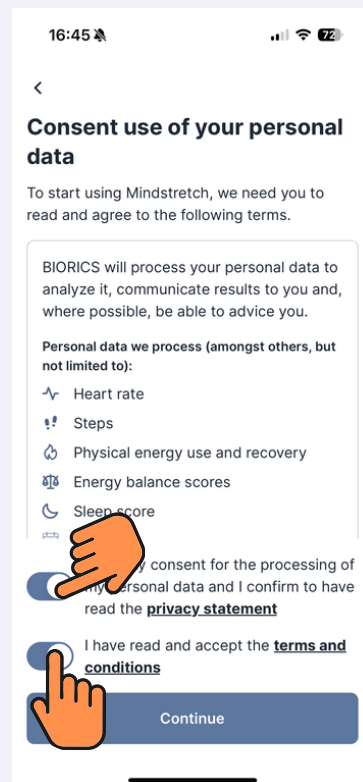
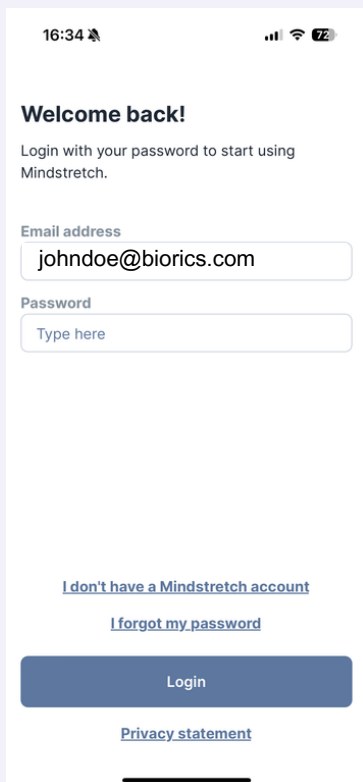
Gefeliciteerd! Je hebt nu een Mindstretch account aangemaakt. Je zult ook een bevestigings e-mail ontvangen.

De volgende stap is het downloaden en installeren van de Mindstretch app vanuit de Google Play Store of de iOS App Store.



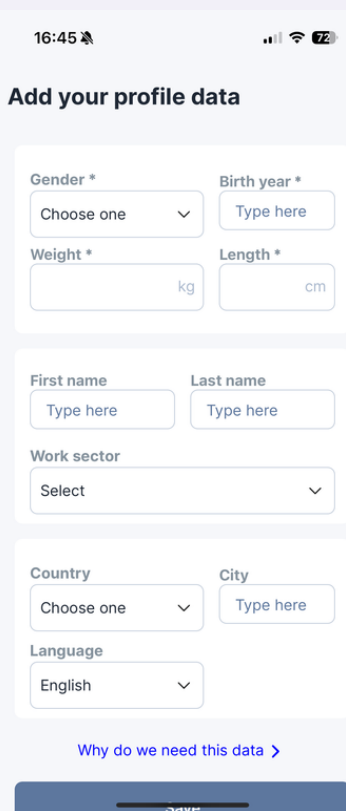
Open de Mindstretch-app die je net hebt gedownload. Vul je e-mail adres en het net aangemaakte wachtwoord in.

Lees het toestemmingsformulier "gebruik van persoonlijke gegevens goed door. Scroll daarbij ook naar boven. Vink beide opties aan indien akkoord.



Hier word je gevraagd wat extra gegevens over jezelf in te vullen. Een deel daarvan is op vrijwillige basis. Doel is om jouw gegevens te vergelijken met een vergelijkbare groep van anonieme gebruikers en die resultaten in de app te tonen.

Deze gegevens worden dus alleen in groepsverband gebruikt.



16:45

Add your profile data

Gender *
Choose one

Birth year *
Type here

Weight *
kg

Length *
cm

First name
Type here

Last name
Type here

Work sector
Select

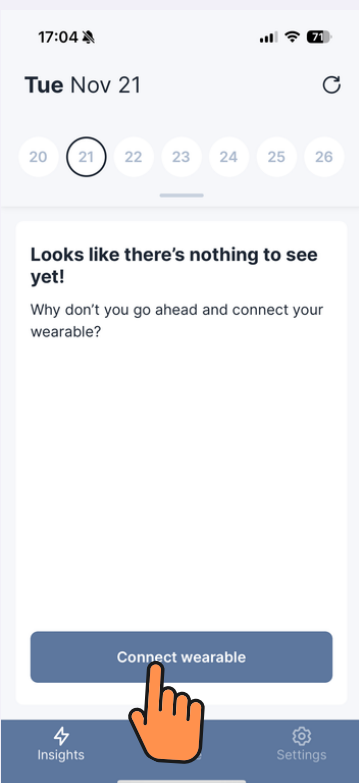
Country
Choose one

City
Type here

Language
English

[Why do we need this data >](#)

Save



17:04

Tue Nov 21

20 21 22 23 24 25 26

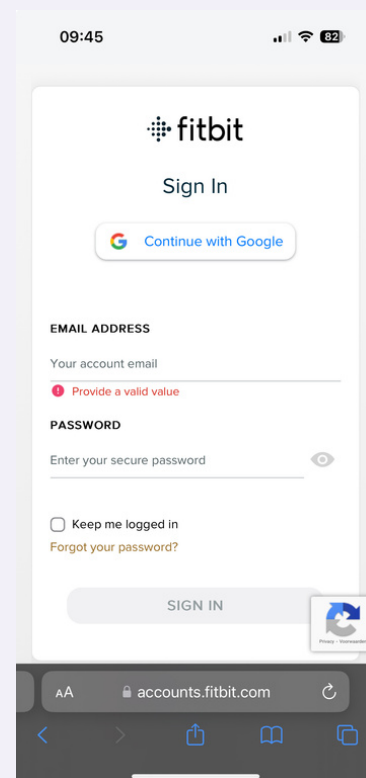
Looks like there's nothing to see yet!

Why don't you go ahead and connect your wearable?

Connect wearable

Insights Settings

We gaan nu een koppeling maken met je Fitbit-account. Had je nog een Fitbit-account dan kun je die hier gebruiken. Heb je een Google-account, klik dan op “Doorgaan met Google”. Je zult nu eenmalig gevraagd worden om je Google account te linken aan je nieuwe Fitbit account.



09:45

fitbit

Sign In

Continue with Google

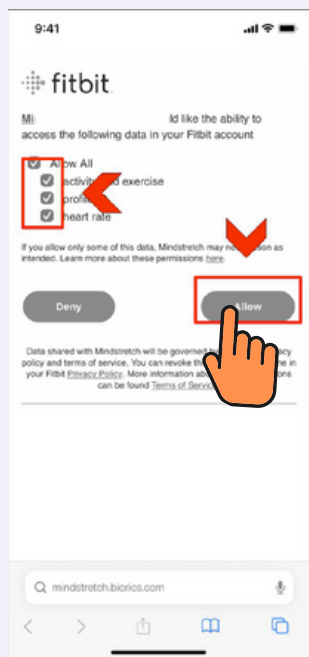
EMAIL ADDRESS
Your account email
Provide a valid value

PASSWORD
Enter your secure password

Keep me logged in
Forgot your password?

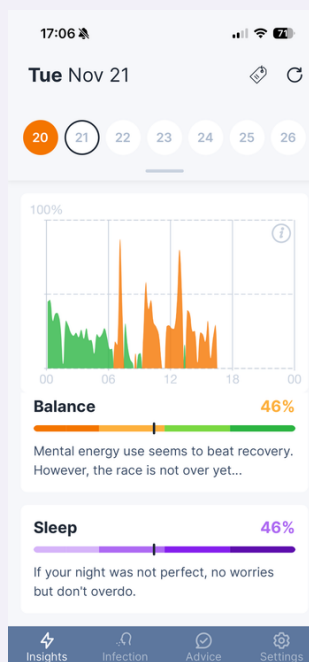
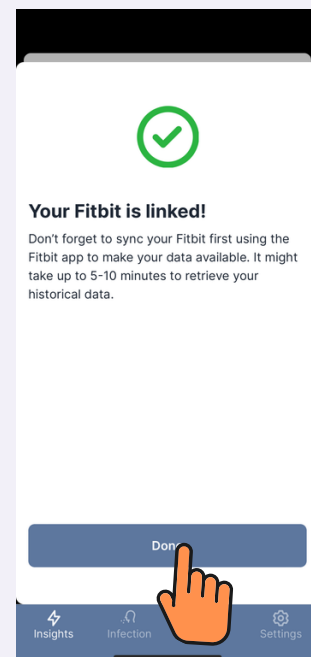
SIGN IN

accounts.fitbit.com



Klik op “allow all” (alles toestaan). Dit houdt in dat je Fitbit toestemming geeft om (alleen) deze data met Mindstretch te delen. Zonder deze gegevens kan Mindstretch geen energiebalans of slaapscore berekenen.

Je bent nu klaar om met Mindstretch te starten.



Voor meer informatie over het gebruik van Mindstretch, kijk dan bij “instellingen” en “meer info over” in de app.

Mocht je vragen hebben over je data of misschien technische problemen ondervinden, neem dan contact op met ons via de chat-button: “Vragen? Chat met ons!” of stuur een mail naar support@biorics.com.

