

Deze handleiding is bedoeld voor nieuwe Mindstretch gebruikers en behandelt enkel onderwerpen die nodig zijn om Mindstretch te kunnen gebruiken.

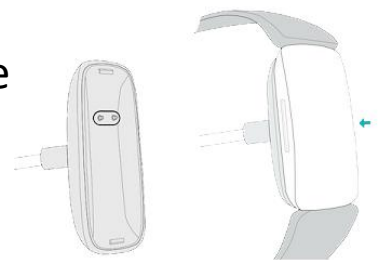
Check eerst of je een Google account hebt. Indien niet, maak dan een nieuwe Google account aan.

Neem de Fitbit tracker en de oplaadkabel uit het doosje.



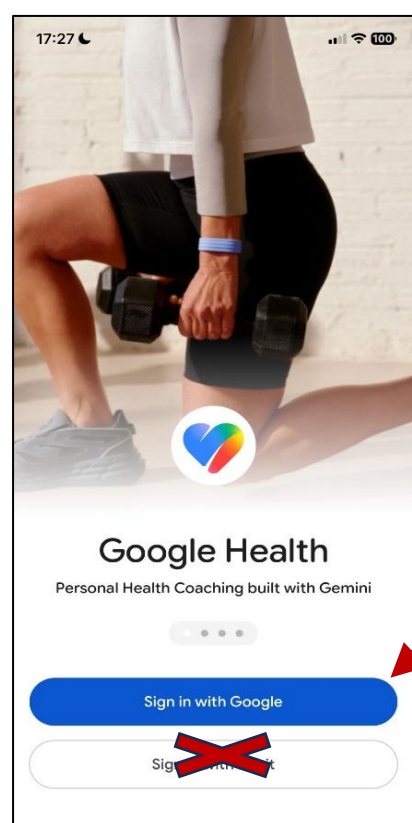
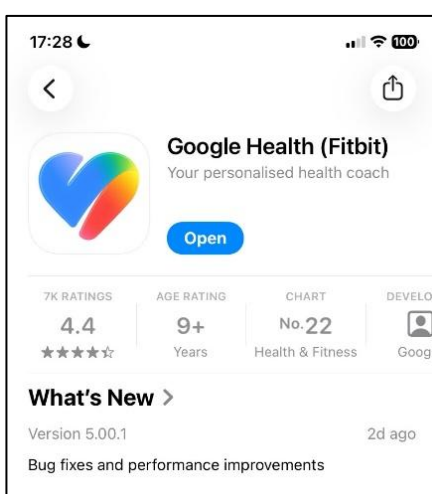
Laad de Fitbit op indien de batterij niet helemaal opgeladen is. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

De oplaadkabel moet worden aangesloten op de achterkant van de Fitbit. Het andere uiteinde moet worden aangesloten op een beschikbare USB-lader.

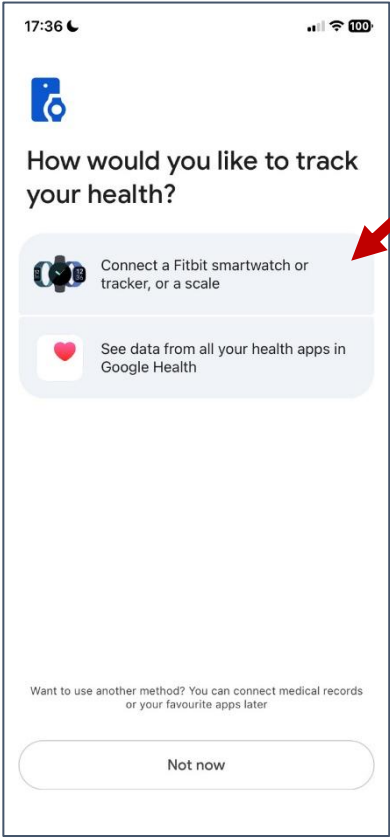


1. Download de Google Health app op jouw smartphone via de app store (Apple) of Play Store (Android).

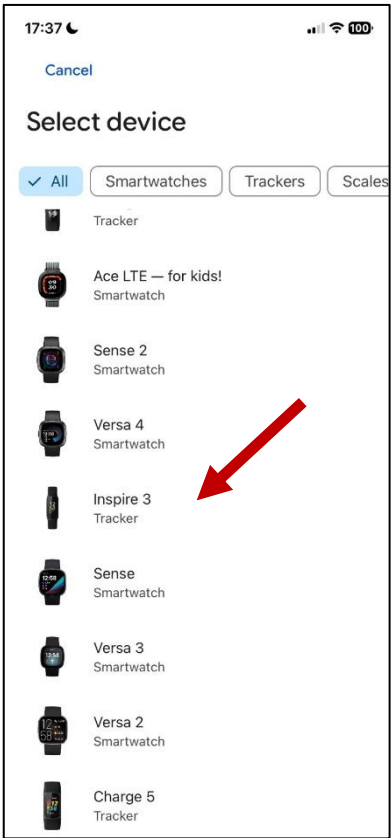
2. Open de Google Health app en klik op 'Inloggen met Google.'



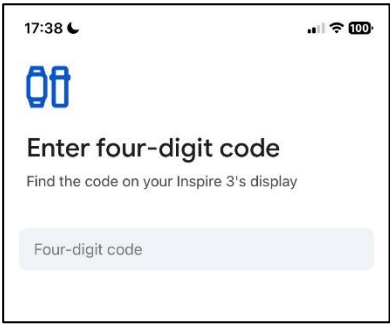
3. Klik op: “Koppel een Fitbit smartwatch of tracker, of weegschaal”



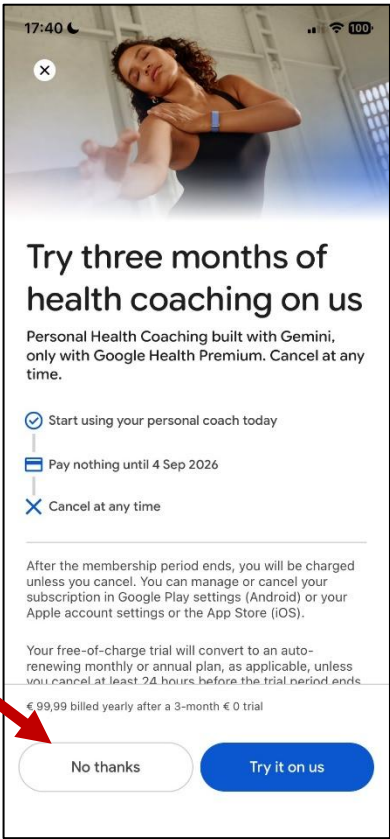
4. Kies “Inspire 3” en volg de instructies op het scherm om verder te gaan



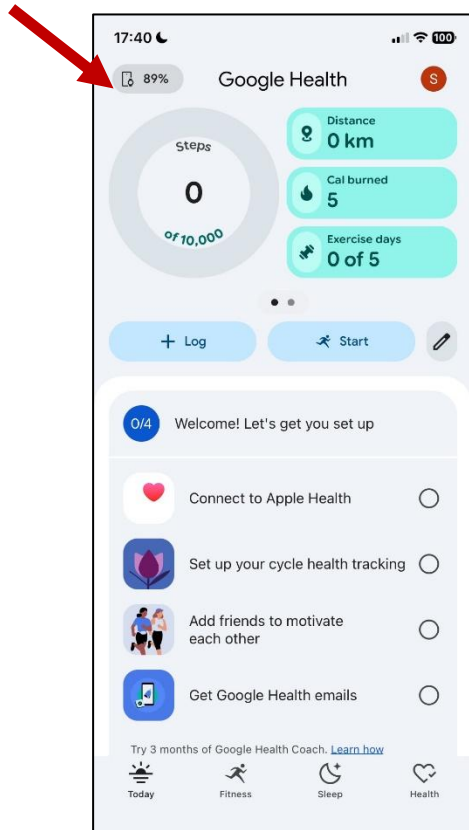
5. Voer het 4-cijferig nummer dat op het scherm van de Fitbit verschijnt, in the app



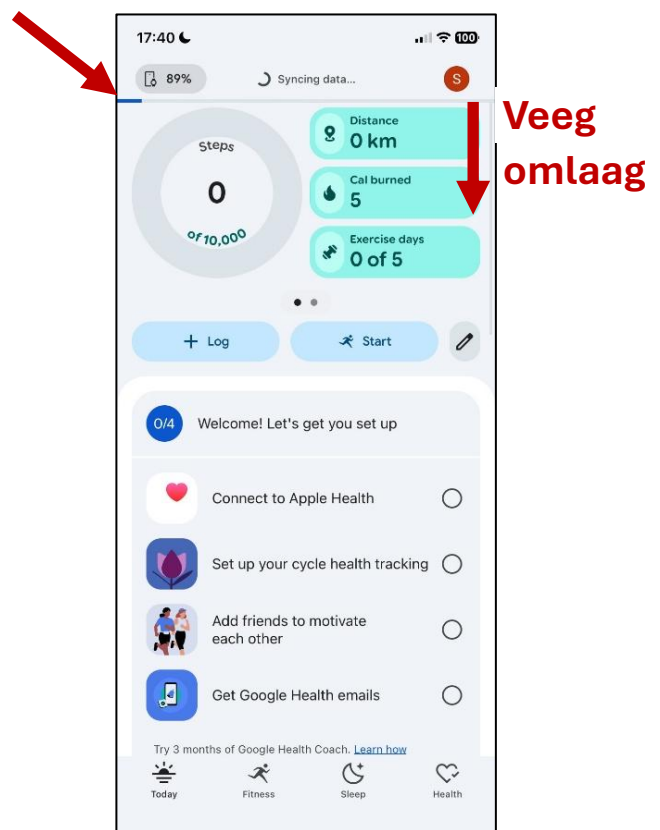
6. Kies **niet** voor “probeer gezondheidscoaching”



7. De Fitbit-tracker is succesvol ingesteld. Je zou het volgende scherm moeten zien, met linksboven het batterijpercentage van je apparaat.



8. Veeg omlaag om je gegevens van de Fitbit tracker naar de app te uploaden. Je ziet een voortgangsbalk.



Gedetailleerde instructies kan je terugvinden op

https://support.google.com/googlehealth/answer/14237921?hl=nl&ref_topic=14236398&sjid=10989082829956095991-EU